

平成 30 年度
グループホーム 竹梅小路
事業報告書

平成 30 年度 グループホーム竹梅小路 事業報告書

(1) 基本方針

一人一人を大切に 和を大切に

(運営方針)

- ① ご利用者お一人お一人に寄り添い、その人らしい暮らしを送ることができるよう支援します。
- ② 職員一人一人が竹梅小路というチームの一員であることを自覚した上で、自分の個性を生かしながら働き、成長できる環境を作ります。
- ③ ご家族や地域の方が気軽に立ち寄ることができ、竹梅小路もどんどん地域に出ていくような、地域の中に溶け込んだ施設を目指します。

(重点目標)

- ① ご利用者が今できている生活動作を見守り、それ以外に何ができるのかできないのか、興味が何にあるのかを見極めながら日常生活の支援に努めました。特に新しく入居された方は、面接記録表やアセスメント、ご家族から情報収集を行い、ご利用者の「できること」「興味のあるもの」に着目し個人の状態を各職員が把握して、ユニット内で話し合い介護計画を作成、ケアを実施しました。ユニット会やカンファレンスにおいてご利用者の情報を共有し、ケアの統一を図りました。できることが少しでも増えるよう支援しています。お一人お一人の生活が充実するよう、個人の趣味や楽しみごとへのかかわり、外出支援が日常的にできるよう来年度は実施していきたいと思っております。
- ② 日常生活のご様子は毎月のお手紙で報告し、体調変化やその他、ご様子に変化があった際は、ご家族へ連絡を行い、経緯や状況、対応について丁寧に伝えていきました。介護事故に関しては、事故報告書、ヒヤリハットを作成し、ミーティングを行い今後の対応策を検討して再発の予防に努めました。来年度はご利用者の下肢筋力の維持、転倒予防につながる体操やレクリエーションを実施していきたいと思っております。

- ③ 施設内での行事企画やドライブ支援など、楽しみの時間を取り入れながら過ごしていただきました。お花見や梅見学、お祭り見学や近所の喫茶店に出かけました。地域の方との交流が広がるよう外出を行いました。運営推進会議は 2 か月に 1 度開催しました。竹梅小路を広く知って頂くために地域の民生委員の方に出席していただき、竹梅小路の活動状況について報告をしました。また地域ボランティアの方に来ていただきました。

(2) 利用者に対するサービス

● 食事

食事メニューは季節や年中行事に沿ったメニューを豊富にご用意することで、ご利用者に喜んで頂いています。器や盛り付けも工夫し、見た目でも楽しんでいただけるようにしました。

ご利用者の状態に合わせた食事形態を用意し、嚥下状態によってはトロミを使用しています。介助が必要な方でもできるだけ自力摂取して頂けるようコップやスプーンを持ってもらい介助者が手を添える介助をするなど、状況を見守りながら、ご利用者のできる部分の維持に努め、状態に応じた介助を行いました。

● 排泄

全介助が必要なご利用者もトイレで排泄できるよう介助をしました。排泄チェック表を記入し排尿・排便の確認をおこない、排泄の面でも様子が変わる時は状態の把握に努めました。水分量のチェックも個別に行い、しっかり水分を飲んでいただき便秘の予防に努めました。便秘がちのご利用者についてはセンナ茶を飲用していただき、無理のない排便を促しています。排泄の状況により看護師へ相談をしたり、主治医へ報告し薬の調整をして頂きました。

● 入浴

お一人ずつ入浴していただくことでリラックスして心地よく入浴して頂けるように支援しました。衣類の着脱、洗髪、洗身ではできる部分を見守り、できない部分を介助することで自立支援に努めました。また、入浴時に全身の皮膚状態の観察を行うことで異常の早期発見に努めています。ご利用者の ADL に応じて一般浴、リフト浴を使い分け、ご利用者にとって負担なく入浴して頂きました。

● 健康管理

毎日、午前中にバイタル測定を行い、午後から入浴される方は入浴前にバイタル測定を実施しました。食事や水分の摂取量、排泄状況についても特変がないか確認し、ご利用者の状態把握に努めました。ご利用者のいつもの違いに気づく目を各職員が持てるよう、普段のコミュニケーションを大切にして、体調の他、気持ちの面も理解できるように努めました。体調変化時は看護師に報告、状況によりご家族へ連絡、連携をとりながら受診につなげました。食事前や外出から帰苑した時は手洗いを徹底し、感染症予防に努めました。

● 機能訓練

生活支援やレクリエーションを通して身体機能の維持、向上ができるような取り組みをしました。生活支援では整容や着替えなど、生活場面にさまざまな機能訓練が含まれていると捉え声かけを行いました。レクリエーションでは体操や運動を取り入れた体を使うもの、計算ドリルや連想ゲーム、漢字クイズなどの頭を使うもの、塗り絵やちぎり絵など、ご利用者のできる事、興味のあるものが楽しくできるように支援しました。体と心に良い刺激を得ながら機能維持が無理なくできるように努めました。

● 行事

毎月、季節に応じた行事を企画して実施しました。苑内で行う行事はお誕生日会や敬老会、おやつ作りなどを行いました。外出行事も季節ごとに企画しお花見、納涼会、秋祭り見学、紅葉狩りといった地域資源を活かした行事に参加しました。季節感と地域色を感じて頂くような支援を実施しました。

● ボランティアの受け入れ

道前太鼓、腹芸など地域のボランティアの方々に来ていただきました。傾聴ボランティア、フットケアボランティアの受け入れを行い、ご利用者に楽しんでいただくとともに、地域ボランティアの方にも広く施設内の事を知って頂く機会となりました。来年度も積極的にボランティアの方の受け入れに努めたいと思います。

● 防火・防災訓練

防火避難訓練は年2回、風水害と地震時の訓練は各1回実施しました。避難経路の確認や避難の際の問題点、注意点を確認しました。消防設備の点検も実施しました。

● 職員研修

内部研修では、毎月職員が年間のテーマに沿って講師となり勉強会を行いました。参加した職員は勉強会で理解した内容と自己学習の内容をレポートにして知識の習得に努めました。外部研修では認知症介護者実践者研修、初任者研修に参加して知識、資格の習得を行いました。来年度は各職員が積極的に内部研修、外部研修に参加して、職員全体でレベルアップを図りたいと思います。

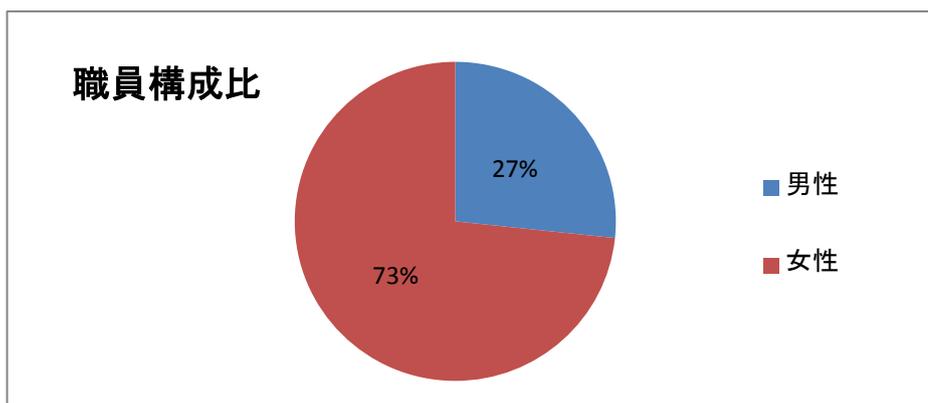


1. 事業所

概要

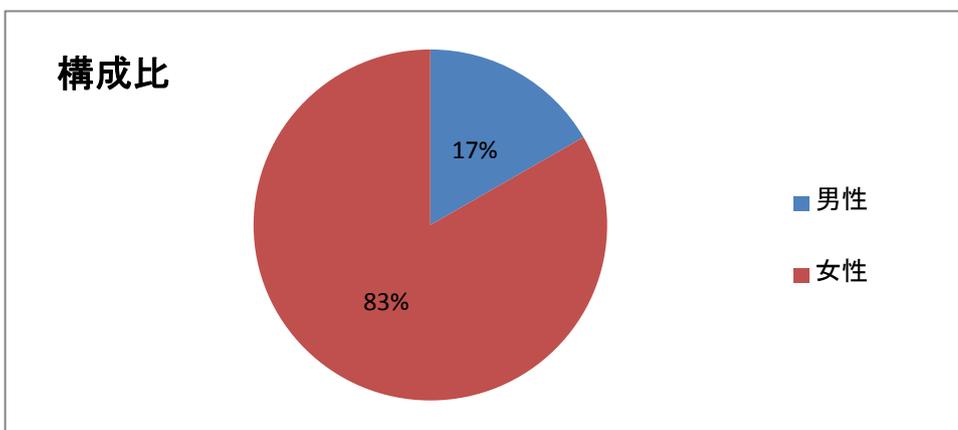
事業所名	グループホーム竹梅小路		
事業所種別	(介護予防)認知症対応型共同生活介護		
事業所住所	愛媛県西条市本町48番		
管理者職名	管理者 佐伯 敏子		
職員数	男性	女性	総数
	4	11	15

(平成31年3月31日現在)



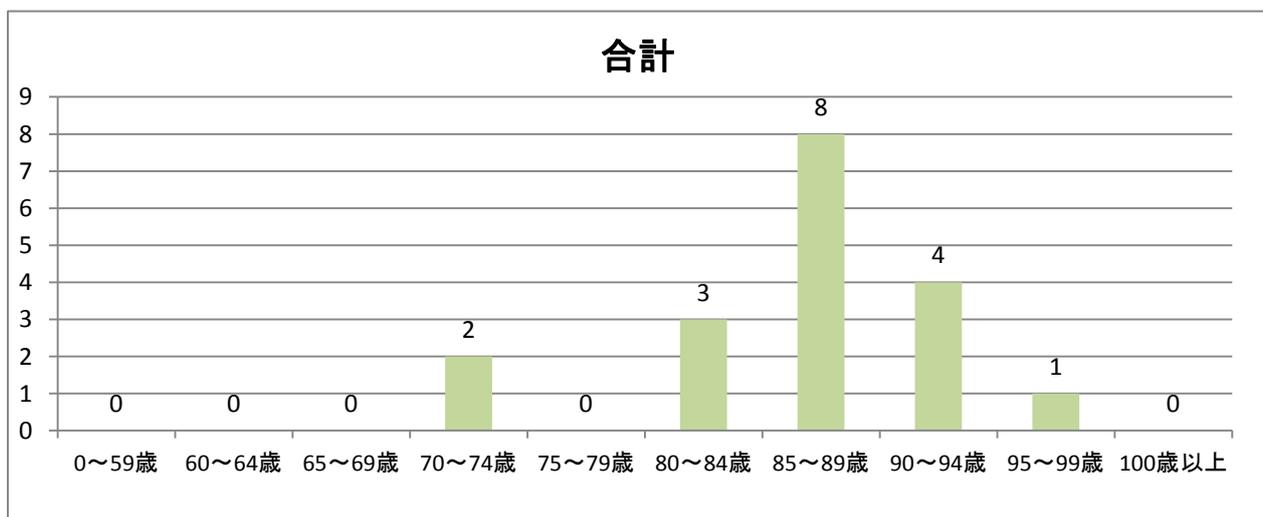
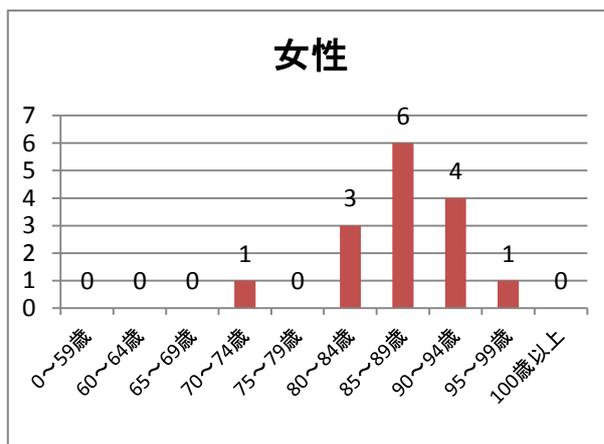
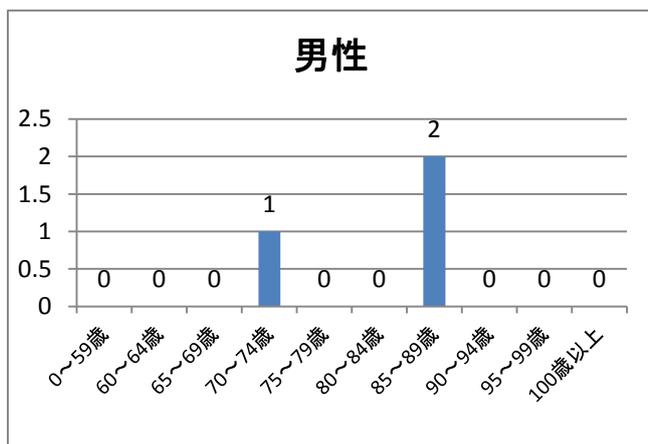
2. 定員及び現在人員(平成31年3月31日現在)

定員(名)	現在人員(名)	性別	
		男性	女性
18	18	3	15



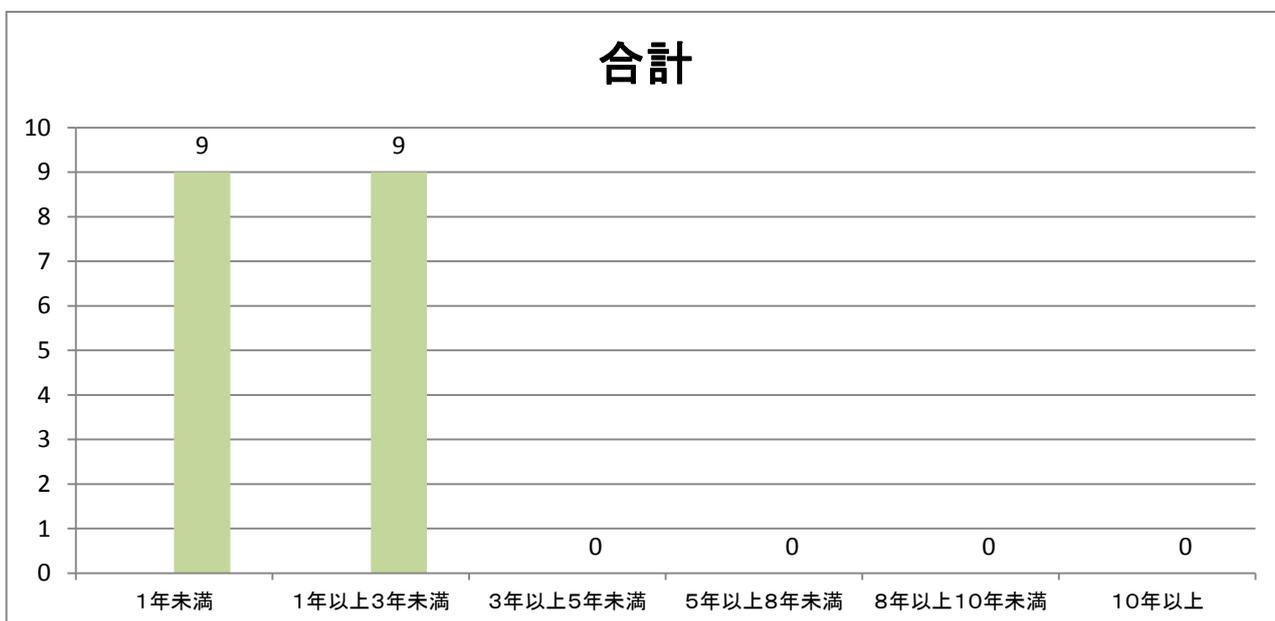
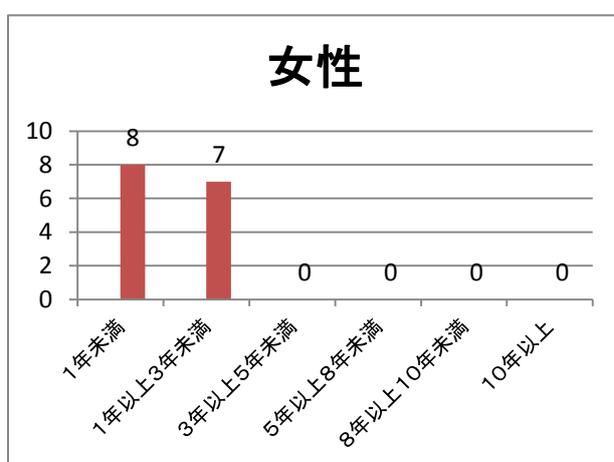
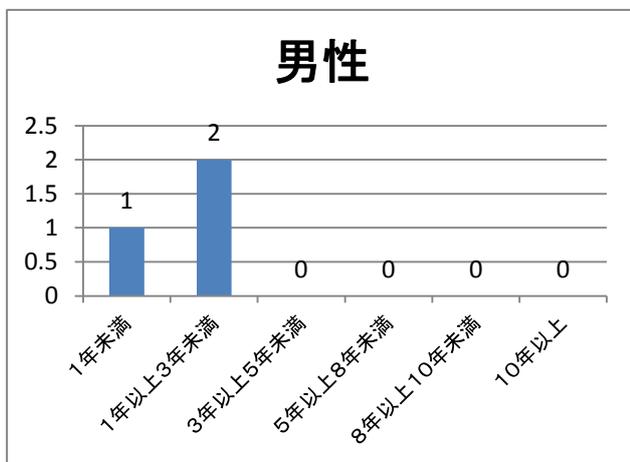
3. 年齢別人員

	男性(名)	女性(名)	合計人数と構成比	
			人数(名)	構成比(%)
0～59歳	0	0	0	0%
60～64歳	0	0	0	0%
65～69歳	0	0	0	0%
70～74歳	1	1	2	11%
75～79歳	0	0	0	0.00%
80～84歳	0	3	3	16.67%
85～89歳	2	6	8	44.44%
90～94歳	0	4	4	22.22%
95～99歳	0	1	1	5.56%
100歳以上	0	0	0	0.00%
合計	3	15	18	100%
	最高年齢	最低年齢	平均年齢	男女平均年齢
男性	88	71	82.0	
女性	96	73	87.1	



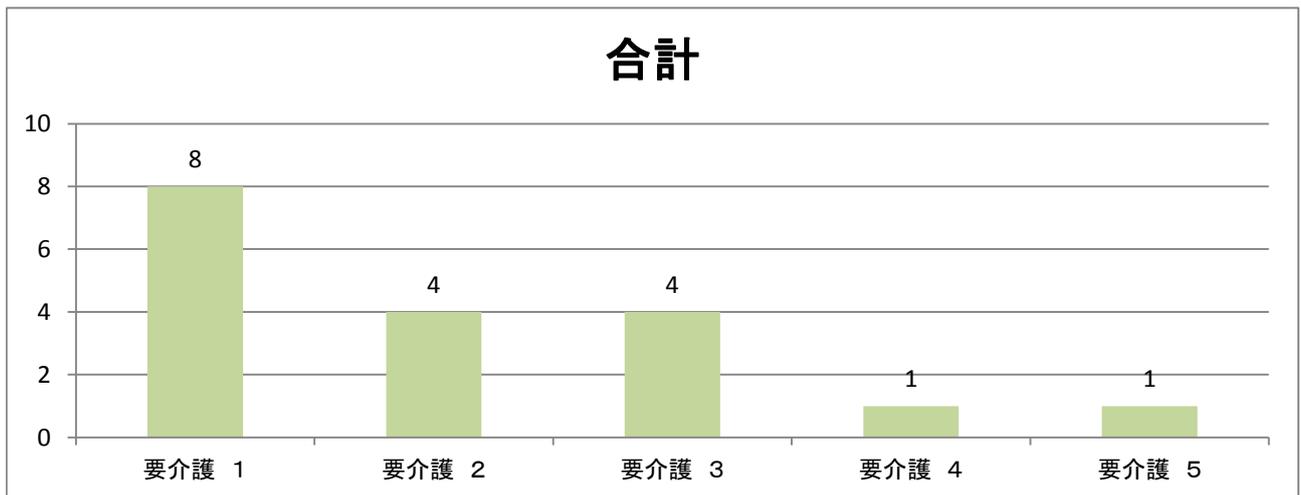
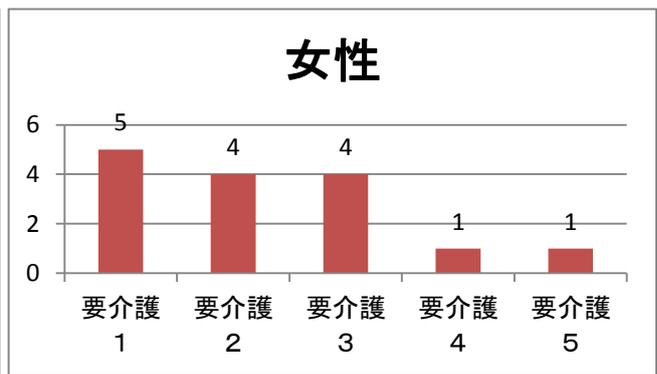
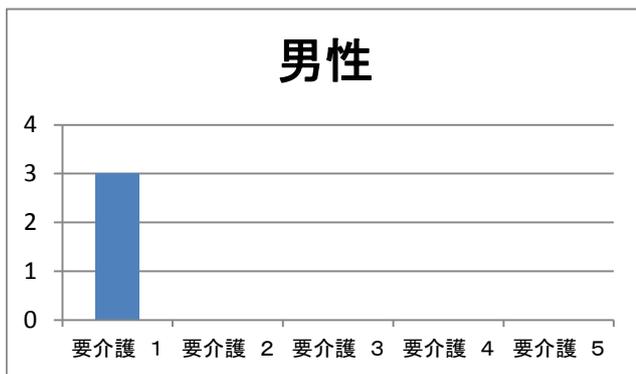
4. 入居期間別人員

	男性(名)	女性(名)	合計(名)	構成比(%)
1年未満	1	8	9	50.00%
1年以上3年未満	2	7	9	50.00%
3年以上5年未満	0	0	0	0.00%
5年以上8年未満	0	0	0	0.00%
8年以上10年未満	0	0	0	0.00%
10年以上	0	0	0	0.00%
合計	3	15	18	100%
平均入居期間	8.7ヶ月	7.6ヶ月	全体	7.8ヶ月



5. 平均介護度別人員

	男性(名)	女性(名)	合計	
			人数(名)	構成比(%)
要介護 1	3	5	8	44.44%
要介護 2	0	4	4	22.22%
要介護 3	0	4	4	22.22%
要介護 4	0	1	1	5.56%
要介護 5	0	1	1	5.56%
合計	3	15	18	100%
平均介護度	1.75	2.43	全体	2.28



6. 面会状況(平成30年4月1日 ~ 平成31年3月31日)

総数	1216人
1か月平均	101.3人/月
最高(1人あたり)	228回/年
最低(1人あたり)	3回/年
年間1人平均	67.5回
1か月1人平均	5.6回

7. 研修実施状況

【内部研修】

実施月	研修内容	研修講師	出席者数(名)
4月	接遇について	介護職員	11
5月	虐待防止・身体拘束廃止について	介護職員	9
6月	感染対策について 倫理規定について	介護職員	11
7月	事故防止について	介護職員	9
8月	レクリエーションについて 口腔ケアについて	介護職員	10
9月	認知症ケアについて	介護職員	10
10月	防災について	介護職員	12
11月	感染対策について	介護職員	12
12月	口腔ケアについて	介護職員	10
1月	介護技術について プライバシーについて	計画作成担当者	11
2月	虐待防止・身体拘束廃止について	介護職員	12
3月	ケアプランについて	計画作成担当者	14

【外部研修】

実施月	研修種類	研修内容	出席者職種
11月	講義	技能実習生責任者講習	管理者
11月	講義	技能実習生指導員講習	管理者
11月	講義	生活指導員講習	介護職員
1月・2月・3月	講義	初任者研修	介護職員
2月・3月	講義	認知症介護実践者研修	介護職員

8. 行事・クラブ活動及びボランティア受入れ実施状況表

【行事・クラブ活動】

実施月	指導援助者	内容	参加者数(名)
4月	介護職員	お花見・誕生日会	合計25
5月	介護職員	カラオケ大会	合計15
7月	介護職員	七夕会・誕生日会・夏のボランティア訪問	合計35
8月	介護職員	花火大会・カフェ	合計21

実施月	指導援助者	内容	参加者数(名)
9月	介護職員	敬老会・道前太鼓見学・誕生日会	合計67
10月	介護職員	カフェ・誕生日会(おやつ作り)	合計21
11月	介護職員	紅葉狩り・誕生日会・カフェ	合計29
12月	介護職員	お餅作り・クリスマス会・餅つき大会参加	合計38
1月	介護職員	初詣・誕生日会	合計21
2月	介護職員	節分・観梅・誕生日会	合計42
3月	介護職員	ひな祭り・誕生日会	合計36

【地域交流・ボランティア受入れ状況】

実施月	団体名	内容	参加者数(名)
9月・10月・11月・12月 月・1月・2月・3月	フルール	ご利用者の話を傾聴される	毎月18
10月・11月・12月	NPO法人	フットケア(爪切り)の実施	9
7月	彩々華	よさこい踊りを鑑賞	18
9月	ラバンタ	道前太鼓を鑑賞	18
12月	地域ボランティア	腹芸を鑑賞	18

9. 苦情状況

【苦情状況】

日付	法人との関係	内容
平成30年度		特になし

